



# SHOVE IT

**Chorégraphes :** Roy Verdonk Hollande, Miquel Menendez Espagne Avril 2015

**Niveau :** Novice

**Descriptif :** Danse en ligne - 4 murs - 32 temps - No Tag No Restart - Sens de rotation de la danse : CW

**Musique :** Shove It Audrey Auld

**Introduction:** 8 temps



## 1-8 TOE HEEL STRUT R, CROSS TOE HEEL STRUT L, MAMBO CROSS R, TOE HEEL STRUT L, CROSS TOE HEEL STRUT R, MAMBO WITH 1/4 TURN R

- 1& TOE STRUT latéral D : TOUCH pointe PD côté D (1) - DROP : abaisser talon D au sol (&  
2& CROSS TOE STRUT latéral G : CROSS pointe PG devant PD (2) - DROP : abaisser talon G au sol (&  
3&4 SIDE ROCK CROSS D: ROCK STEP latéral D côté D (3) - revenir sur PG côté G (&) - CROSS PD devant PG (4)  
5& TOE STRUT latéral G : TOUCH pointe PG côté D (5) - DROP : abaisser talon G au sol (&  
6& CROSS TOE STRUT latéral D : CROSS pointe PD devant PG (6) - DROP : abaisser talon D au sol (&  
7&8 ROCK STEP latéral G côté G (7) - ¼ de tour de tour à D ... prendre appui sur sur PD côté D avant (&) - pas PG avant (8) **3H**

## 9-16 STEP R, TOUCH L, STEP L, TOUCH R, SIDE R, TOGETHER L, SIDE R, TOUCH L, STEP L, TOUCH R, STEP R, TOUCH L, STEP L, TOGETHER R, STEP L

- 1& Pas PD côté D (1) - TOUCH PG à côté du PD (&  
2& Pas PG côté G (2) - TOUCH PD à côté du PG (&  
3& Pas PD côté D (3) - pas PG à côté du PD (&  
4& Pas PD côté D (4) - TOUCH PG à côté du PD (&  
5& Pas PG côté G (5) - TOUCH PD à côté du PG (&  
6& Pas PD côté D (6) - TOUCH PG à côté du PD (&  
7& Pas PG côté G (7) - pas PD à côté du PG (&  
8 Pas PG côté G (8)

## 17-24 JAZZBOX WITH 1/4 TURN R, HEEL/FLICK/STEP (2X)

- 1-2 JAZZ BOX D ¼ de tour à D: CROSS PD par-dessus PG (1) - pas PG arrière (2)  
3-4 ¼ de tour à D ... pas PD côté D (3) - pas PG avant (4) **6H**  
5&6 TAP talon PD en avant (5) - FLICK PD (&) - pas PD avant (6)  
7&8 TAP talon PG avant (7) - FLICK PG (&) - pas PG avant (8)

## 25-32 STEP, 1/2 TURN L, STEP, 1/2 TURN L, STEP, 1/4 TURN L WITH HITCH, WALKS L/R/L

- 1-2 STEP TURN : pas PD avant (1) - 1/2 tour PIVOT à G sur BALL PD ... prendre appui sur PG avant (2) **12H**  
3-4 STEP TURN : pas PD avant (3) - 1/2 tour PIVOT à G sur BALL PD ... prendre appui sur PG avant (4) **6H**  
5-6 Pas PD avant (5) - 1/4 tour PIVOT à G sur BALL PD ... HITCH genou G (6) **3H**  
7&8 3 pas courus avant: pas PG avant (7) - pas PD avant (&) - pas PG avant (8)