



ROCKIN' WITH THE RHYTHM

Musique : "Rocking With The Rhythm Of The Rain" by The Judds (148 BPM)

Chorégraphe : Rob Fowler (UK, 2010)

Description : Danse en ligne, 4 murs, 48 temps, ECS

Niveau : Débutants - Intermédiaire

Intro : 16 comptes

1-8 TOE STRUT FWD (RIGHT - LEFT), ROCK STEP, COASTER STEP

- 1-2 Plante PD devant, poser talon D au sol
- 3-4 Plante PG devant, poser talon G au sol
- 5-6 Rock step PD devant, revenir sur PG
- 7&8 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

9-16 TOE STRUT FWD (LEFT - RIGHT), ROCK STEP, 1/4 TURN LEFT SIDE SHUFFLE

- 1-2 Plante PG devant, poser talon G au sol
- 3-4 Plante PD devant, poser talon D au sol
- 5-6 Rock step PG devant, revenir sur PD
- 7&8 ¼ de tour à gauche et PG à gauche, PD à côté du PG, PG à gauche

9h00

17-24 WEAVE LEFT, ROCK STEP, SIDE SHUFFLE

- 1-2 Croiser PD devant PG, PG à gauche
- 3-4 Croiser PD derrière PG, PG à gauche
- 5-6 Rock step D croisé devant PG, revenir sur PG
- 7&8 Shuffle D G D à droite

25-32 BOX STEP, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE

- 1-2 Croiser PG devant PD, poser PD derrière
- 3-4 PG à gauche, PD devant
- 5-6 Rock step G à gauche, revenir sur PD
- 7&8 Croiser PG devant PD, PD à droite, croiser PG devant PD

33-40 SWITCH STEPS WITH HOLDS

- 1-2 Pointer PD à droite, pause
- &3-4 PD à côté du PG, pointer PG à gauche, pause
- &5-6 PG à côté du PD, touch talon D devant, pause
- &7-8 PD à côté du PG, touch talon G devant, pause

41-48 KICK BALL CHANGE, ROCK STEP, 1 1/2 TURN BACK RIGHT

- & PG à côté du PD
- 1&2 Kick D devant, plante PD à côté du PG, revenir sur PG
- 3-4 Rock step D devant, revenir sur PG
- 5-6 ½ tour à droite et PD devant, ½ tour à droite et PG derrière
- 7-8 ½ tour à droite et PD devant, PG devant

3h00

Recommencer au début en vous amusant !