



A-B Rocker

Chorégraphes: Val Myers & Deana Randle

Description: 32 comptes / 1 Mur

Niveau: Débutants

Musique: Wine, Women & Song / Patty Loveless – 126 Bpm

Intro: 16 comptes

S1: ROCKING CHAIR, WALK FORWARD X 3, KICK

- 1-2 Rock PD Avant, Revenir sur le PG
- 3-4 Rock PD Arrière, Revenir sur le PG
- 5-6 PD Avant, PG Avant
- 7-8 PD Avant, Kick PG Avant

S2: WALK BACK X 3, HITCH, TOE STRUTS BACK TWICE

- 1-2 PG Derrière, PD Derrière
- 3-4 PG Derrière, Hitch PD
- 5-6 Plante PD Arrière, Abaisser le Talon PD
- 7-8 Plante PG Arrière, Abaisser le Talon PG

S3: RUMBA BOX

- 1-2 PD à droite, PG assemblé au PD
- 3-4 PD Avant, Touch Plante PG à côté du PD
- 5-6 PG à gauche, PD assemblé au PG
- 7-8 PG Arrière, Touch Plante PD à côté du PG

S4: KNEE POPS, TOE STRUTS FORWARD TWICE

- 1 Appui sur Ball des pieds « flexion genoux », Touch Talon au sol
- 2 Appui sur Ball des pieds « flexion genoux », Touch Talon au sol
- 3 Appui sur Ball des pieds « flexion genoux », Touch Talon au sol
- 4 Appui sur Ball des pieds « flexion genoux », Touch Talon au sol
- 5-6 Touch Plante PD Avant, Abaisser le Talon PD
- 7-8 Touch Plante PG Avant, Abaisser le Talon PG