



Twist & Shake

Chorégraphe: Sylvie Roy (Quebec – Canada)

Description: 32 comptes / 2 murs

Niveau: Débutant

Musique: The Shake / Neal Mc Coy (Bpm 146)

Intro: 16 comptes

S1: 3 X WALKS FORWARD, KICK WITH CLAP, 3 X WALKS BACKWARD, TOGETHER

1-4 PD devant, PG devant, PD devant, Kick PG devant + Clap [12.00]
5-8 PG derrière, PD derrière, PG derrière, PD assemblé au PG

S2: SWIVELS TO RIGHT, HOLD WITH CLAP, SWIVELS TO LEFT, HOLD WITH CLAP

1-2 Swivel des talons à droite, Swivel des plantes des pieds à droite
3-4 Swivel des talons à droite, HOLD & Clap
5-6 Swivel des talons à gauche, Swivel des plantes des pieds à gauche
7-8 Swivel des talons à gauche, HOLD & Clap

S3: SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH, SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH

1-2 PD à droite, PG assemblé au PD
3-4 PD à droite, Touch Plante PG à côté du PD
5-6 PG à gauche, PD assemblé au PG
7-8 PG à gauche, Touch Plante PD à côté du PG

S4: 2 X 1/4 TURN LEFT, TOUCH, SIDE, TOUCH

1-2 1/4 de Tour à gauche PD à droite, Touch Plante PG à côté du PD [9.00]
3-4 PG à gauche, Touch Plante PD à côté du PG
5-6 1/4 de Tour à gauche PD à droite, Touch Plante PG à côté du PD [6:00]
7-8 PG à gauche, Touch Plante PD à côté du PG