

**Lycia GARNIER +336 89 87 98 43**

[lonestar-dance@hotmail.fr](mailto:lonestar-dance@hotmail.fr)

[www.facebook.com/lonestardance.lycia](http://www.facebook.com/lonestardance.lycia)



## SWINGIN'

Chorégraphe : Lycia GARNIER - Massiasse

Musique : Swingin' by John Anderson

32 Comptes, 1 Mur, Niveau Débutant, WCS (2010)

### **FOOT RIGHT STEP SIDE RIGHT, TOUCH FOOT LEFT STEP TOGETHER FOOT RIGHT, FOOT LEFT STEP SIDE LEFT, TOUCH FOOT RIGHT STEP TOGETHER LEFT, FOWARD DIAGONAL RLR, TOUCH FOOT LEFT STEP TOGETHER FOOT RIGHT**

- 1 PD à droite
- 2 Poser la pointe PG près du PD
- 3 PG à gauche
- 4 Poser la pointe PD près du PG
- 5 PD devant en diagonal D
- 6 Poser PG derrière près du PD
- 7 PD devant en diagonal D
- 8 Poser la pointe du PG près du PD

### **FOOT LEFT STEP SIDE LEFT, TOUCH FOOT RIGHT TOGETHER FOOT LEFT, FOOT RIGHT STEP SIDE RIGHT, TOUCH FOOT LEFT TOGETHER FOOT RIGHT, BEHIND DIAGONAL LRL, TOUCH FOOT RIGHT TOGETHER FOOT LEFT,**

- 1 PG à gauche
- 2 Poser la pointe PD près du PG
- 3 PD à droite
- 4 Poser la pointe PG près du PD
- 5 PG derrière en diagonal G
- 6 Ramener PD près du PG
- 7 PG derrière en diagonal G
- 8 Poser la pointe PD près du PG

### **VINE SIDE RIGHT, TOUCH FOOT LEFT STEP TOGETHER FOOT RIGHT, VINE SIDE LEFT, TOUCH FOOT RIGHT STEP TOGETHER FOOT LEFT**

- 1 PD à droite
- 2 Poser PG derrière PD
- 3 PD à droite
- 4 Poser la pointe PG près du PD
- 5 PG à gauche
- 6 PD derrière PG
- 7 PG à gauche
- 8 Poser la pointe PD près du PG

### **TOE STRUT RIGHT, TOE STRUT LEFT, ROCK STEP FOOT RIGHT FORWARD RECOVER WEIGHT FOOT LEFT, FOOT RIGHT STEP BEHIND, FOOT LEFT STOMP TOGETHER STEP FOOT RIGHT**

- 1 Plante PD légèrement devant
- 2 Poser Talon
- 3 Plante PG légèrement devant
- 4 Poser Talon
- 5 PD poser devant
- 6 Revenir appui sur PG
- 7 PD poser derrière
- 8 Ramener PG près du PD (finir appui sur PG)

**Reprendre la danse du début**