



KICK BALL CHANGE

Pattern de 3 mouvements sur 2 temps : (1) kick devant avec la jambe libre (&) poser l'avant du pied libre à côté de la jambe de terre (2) revenir avec le poids du corps sur la jambe de terre d'origine

MONTEREY TURN

Pattern de 4 mouvements sur 4 temps : (1) pointer le pied droit à droite (2) sur le pied gauche faire ½ tour à droite en ramenant le pied droit à côté du pied gauche (3) pointer le pied gauche à gauche (4) ramener le pied gauche à côté du pied droit

ROCK STEP avant – arrière – côté

2 mouvements sur 2 temps

- . rock step avant : pas devant sur l'avant du pied, revenir sur la jambe de terre
- . rock step arrière : pas derrière sur l'avant du pied, revenir sur la jambe de terre
- . rock step côté : pas à droite ou à gauche sur l'avant du pied, revenir sur la jambe de terre

SAILOR STEP

Pattern de 3 mouvements sur 2 temps

- . Sailor Step droit : (1) croiser pied droit derrière pied gauche (&) un pas à gauche pied gauche (2) pied droit à droite
- . Sailor Step gauche : (1) croiser pied gauche derrière pied droit (&) un pas à droite pied droit (2) pied gauche à gauche

SCUFF

Brosser le sol avec le talon

SHIMMY

Mouvement rapide des épaules en avant et en arrière sans bouger le bassin

SLIDE

Pousser la jambe de terre tendue et glisser l'autre jambe à côté de la jambe de terre avec le poids du corps

SNAP

Claquer des doigts

STOMP

Taper le sol avec toute l'assiette du pied avec le poids du corps

STRUT

Toe strut : poser l'avant du pied, laisser tomber le talon

Heel strut : poser le talon, laisser tomber la pointe

SWIVEL

Isoler le haut du corps pendant que les hanches et les talons ou les pointes se déplacent de côté

SWIVET

Pivoter l'avant d'un pied et le talon de l'autre pied puis revenir au centre

TAP

Taper avec la pointe ou le talon de la jambe opposée à la jambe de terre, sans changement du poids du corps

TOE FAN

Pieds joints : déplacer la pointe du pied sur le côté et revenir en première position

TRIPLE STEP (chassé)

3 pas sur 2 temps dans n'importe quelle direction

Ex. Triple step droit devant : pas droit devant, ramener pied gauche à côté du pied droit, pas droit devant